

10

perguntas que o perito pode fazer na sua perícia

Entenda o que cada pergunta busca avaliar e organize a sua resposta com clareza, sem decorar.

MATERIAL IDEAL PARA

Perícias administrativas

Realizadas pelo INSS

Perícias judiciais

Realizadas em processos na Justiça



MATERIAL ELABORADO POR

Tawann Tito

Fisioterapeuta, com atuação em Fisioterapia Forense · CEO da DOCFISIO

A **DOCFISIO** é especializada em laudos e perícias fisioterapêuticas: avaliações que documentam, com método técnico, a dor, os movimentos e as limitações de quem passa por perícia no INSS ou na Justiça.

3 regras antes de **qualquer** resposta

1 Não decore respostas.

O perito pode perguntar a mesma coisa de vários jeitos.

2 Fale a verdade.

Se consegue, diga que consegue. Se é com dificuldade, explique como.

3 Dê exemplos reais.

Um exemplo do seu dia explica mais do que “dói muito”.

Imprima este guia.

DICA

Recomendamos imprimir este material para uma melhor leitura e para preencher os campos à mão, com calma.

Responda sempre de acordo com aquilo que **realmente acontece com você**.

01

“Qual é a sua profissão?”

O PERITO QUER ENTENDER

O que o seu trabalho **exige do seu corpo** no dia a dia.

ANTES DA PERÍCIA, PENSE EM

			
Peso que carrega	Horas em pé ou sentado	Movimentos repetidos	Braços acima da cabeça



ASSIM FICA VAGO
“~~Sou pedreiro.~~”



ASSIM O PERITO ENTENDE
“Sou pedreiro. Fico o dia em pé, carrego material, me abaixo várias vezes e faço muito esforço com a coluna e os braços.”

DICA Não diga só o nome do cargo. Conte o que você faz.

02

“O que está te impedindo de trabalhar?”

O PERITO QUER ENTENDER

O que a sua condição **causa na prática** quando você tenta trabalhar.

ANTES DA PERÍCIA, PENSE EM

			
Tarefas que ficaram difíceis	Quanto tempo aguenta	Se precisa parar	Se precisa de ajuda



ASSIM FICA VAGO

~~“Tenho hérnia de disco.”~~



ASSIM O PERITO ENTENDE

“Quando fico muito tempo em pé, a dor aumenta. Tenho dificuldade para me abaixar e não consigo carregar o peso do meu serviço.”

DICA

O nome da doença importa, mas conte o que acontece na prática.

03

“Quando você parou de trabalhar?”

O PERITO QUER ENTENDER

A história do problema: quando passou a atrapalhar o trabalho.

ANTES DA PERÍCIA, PENSE EM

			
Quando começou	Quando piorou	Quando se afastou	Se voltou e parou de novo

 ASSIM FICA VAGO
“Faz tempo.”

 ASSIM O PERITO ENTENDE
“A dor começou em 2022. Continuei trabalhando, mas em agosto de 2023 precisei me afastar.”

DICA Não lembra a data exata? Diga o mês ou o ano. Não invente.

04

“Qual é a sua principal dificuldade hoje?”

O PERITO QUER ENTENDER

A limitação que **mais pesa** no seu dia a dia agora.

ANTES DA PERÍCIA, MARQUE O QUE FICOU DIFÍCIL

☐		Caminhar	☐		Ficar sentado	☐		Ficar em pé	☐		Carregar peso
☐		Subir escadas	☐		Se abaixar	☐		Levantar o braço	☐		Usar as mãos

 **ASSIM FICA VAGO**
“~~Sinto muita dor.~~”

 **ASSIM O PERITO ENTENDE**
“O mais difícil hoje é ficar em pé. Depois de uns 20 minutos a dor aumenta e preciso sentar.”

DICA Explique como a dificuldade aparece na rotina, e não só o sintoma.

05

“Você consegue fazer as atividades de casa?”

O PERITO QUER ENTENDER

Como está a sua autonomia no dia a dia, fora do trabalho.

ANTES DA PERÍCIA, PENSE EM

 Faz sozinho?	 Precisa de pausas?	 Precisa sentar?	 Alguém assumiu tarefas?
---	---	--	--



ASSIM FICA VAGO
“~~Faço sim.~~”



ASSIM O PERITO ENTENDE
“Faço uma comida simples, mas preciso sentar durante o preparo e evito ficar muito em pé.”

DICA

Só “sim” ou “não” não mostra como a tarefa acontece.

06

“Você consegue dirigir?”

O PERITO QUER ENTENDER

Em alguns casos, mostra **mobilidade e tempo sentado**. Sozinha, essa resposta não define a sua capacidade.

ANTES DA PERÍCIA, PENSE EM

			
Trajeto curto ou longo?	Precisa parar no caminho?	Algun movimento piora?	Dificuldade para entrar no carro?



ASSIM FICA VAGO

“~~Dirijo.~~”



ASSIM O PERITO ENTENDE

“Consigo dirigir trajetos curtos, mas depois de um tempo sentado a dor aumenta e preciso parar.”

DICA

Dirige sem dificuldade? Diga isso. Vale a verdade.

07

“Que tratamentos você já fez?”

O PERITO QUER ENTENDER

O que já foi tentado e como você respondeu.

ANTES DA PERÍCIA, PENSE EM

			
Fisioterapia	Consultas com especialista	Cirurgia ou infiltração	Melhorou ou voltou?



ASSIM FICA VAGO

~~“Já fiz de tudo.”~~



ASSIM O PERITO ENTENDE

“Fiz 30 sessões de fisioterapia e duas infiltrações. Melhorou por uns meses e a dor voltou.”

DICA

Leve os comprovantes do tratamento.

08

“Quais medicamentos você usa?”

O PERITO QUER ENTENDER

O seu tratamento atual e se algum efeito atrapalha a rotina.

ANTES DA PERÍCIA, PENSE EM

			
Nome do remédio	Dose e horário	Receitas atuais	Efeitos que atrapalham



ASSIM FICA VAGO

~~“Tomo um remédio pra dor, não lembro o nome.”~~



ASSIM O PERITO ENTENDE

“Tomo um remédio para dor toda noite e outro quando piora. Está tudo na receita que eu trouxe.”

DICA

Faça a lista antes. Cite só os efeitos que realmente acontecem.

09

“O que mudou na sua rotina depois da sua condição de saúde?”

O PERITO QUER ENTENDER

A diferença entre antes e agora.

ANTES DA PERÍCIA, COMPLETE

ANTES

Eu conseguia...

HOJE

→ Consigo com dificuldade...
Preciso de ajuda para...
Deixei de fazer...



ASSIM FICA VAGO

~~“Mudou tudo.”~~



ASSIM O PERITO ENTENDE

“Antes eu trabalhava o dia inteiro em pé. Hoje, depois de um tempo nessa posição, preciso sentar por causa da dor.”

10

“Por que você acha que não consegue voltar ao seu trabalho?”

O PERITO QUER ENTENDER

A ligação entre a sua limitação e o que o seu trabalho exige.

ANTES DA PERÍCIA, COMPLETE

- 1

Meu trabalho exige
- 2

Hoje, eu não consigo
- 3

Quando eu tento, acontece

×

ASSIM FICA VAGO

“~~Porque sinto muita dor.~~”

✓

ASSIM O PERITO ENTENDE

“Sou cabeleireira e trabalho com os braços levantados. Hoje não consigo manter o braço assim e a dor aumenta no atendimento.”

PERÍCIA DE PESSOA COM DEFICIÊNCIA

Aqui a pergunta é outra

PERÍCIA POR INCAPACIDADE “Você consegue trabalhar hoje?”	PERÍCIA PCD “Existe impedimento de longo prazo? Como ele, em interação com barreiras, afeta a sua participação?”
---	---

Você não precisa provar que não consegue trabalhar.

 Perito médico Avalia o impedimento e as funções do corpo.	 Assistente social Avalia a rotina e as barreiras.
--	--

O GRAU DA DEFICIÊNCIA MUDA O TEMPO EXIGIDO

GRAU	HOMEM	MULHER
 Grave	25 anos de contribuição	20 anos de contribuição
 Moderada	29 anos de contribuição	24 anos de contribuição
 Leve	33 anos de contribuição	28 anos de contribuição

Aposentadoria por tempo de contribuição da pessoa com deficiência (LC 142/2013).

O que é o IF-BrA

Índice de Funcionalidade Brasileiro Aplicado. É o instrumento oficial do INSS para dizer se existe deficiência e qual o grau: leve, moderada ou grave.

Ele não olha só a doença. Olha o que você consegue fazer no dia a dia e as barreiras que você enfrenta.

COMO FUNCIONA: 41 ATIVIDADES, CADA UMA RECEBE UMA NOTA

25 Não faz Depende de outra pessoa	50 Faz com ajuda Precisa de ajuda em parte	75 Faz adaptado Com adaptação ou mais tempo	100 Faz sozinho Sem dificuldade
---	---	--	--

EXEMPLOS DE PERGUNTAS

Mobilidade	“Sobe escadas? Pega ônibus sozinho?”
Cuidados pessoais	“Toma banho e se veste sem ajuda?”
Vida doméstica	“Cozinha, faz compras, limpa a casa?”
Vida social	“Sai de casa sozinho para visitas ou lazer?”

DICA

Responda como você faz de verdade, contando as ajudas e adaptações que usa.

Se lembrar de uma coisa só, lembre **disso**

1

O que eu fazia no trabalho

As tarefas reais, não só o cargo.

2

O que mudou

Desde quando e o que piorou.

3

O que eu não consigo mais

Ou só consigo com dificuldade ou ajuda.

4

O que acontece quando eu tento

Dor, formigamento, preciso parar...

Você não precisa de palavras difíceis. Precisa **explicar a sua realidade.**

Sua pasta mostra a doença ou a limitação?

EXAMES, ATESTADOS, RECEITAS

Mostram a doença

O diagnóstico, a lesão, o tratamento.

O QUE A PERÍCIA AVALIA

O que você consegue ou não fazer

Dor, movimento, força e as tarefas do trabalho.

LEVE NA PERÍCIA

- ☐ Exames atuais
- ☐ Laudos e relatórios médicos
- ☐ Receitas atuais
- ☐ Comprovantes de tratamento
- ☐ Se a sua perícia for por uma condição física, leve também o laudo do fisioterapeuta forense.

PERGUNTE A SI MESMO

Meus documentos ajudam a mostrar o que eu vou explicar sobre as minhas limitações?

SÉRIE INSTRUÇÕES PARA A PERÍCIA

Um guia completo para cada tipo de perícia

Explicações simples, exemplos práticos de várias doenças e profissões e espaços para você preencher. Toque no guia para acessar.

GUIA 01

Auxílio por Incapacidade Temporária (Auxílio-Doença)

Quando a condição de saúde impede o trabalho por um período.

R\$ 69,90

[Acessar →](#)

GUIA 02

Auxílio-Acidente

Quando ficou uma sequela que reduziu a capacidade para o trabalho.

R\$ 69,90

[Acessar →](#)

GUIA 03

Aposentadoria por Incapacidade Permanente

Quando a limitação continua e não há reabilitação possível.

R\$ 69,90

[Acessar →](#)

GUIA 04

Aposentadoria da Pessoa com Deficiência (PcD)

IF-BrA, as 41 atividades, o grau e o tempo de contribuição.

R\$ 89,90

[Acessar →](#)

GUIA 05

BPC/LOAS da Pessoa com Deficiência

Renda, CadÚnico, impedimento de longo prazo e as duas avaliações.

R\$ 34,90

[Acessar →](#)

PACOTE COMPLETO

Os 6 guias juntos

Os 5 guias completos e este guia das 10 perguntas.

R\$ 250,00

[Acessar o pacote →](#)

Seus documentos mostram a doença. Quem mostra as suas limitações?

O laudo fisioterapêutico forense documenta achados físico-funcionais, como dor, movimento, força e atividades, e pode subsidiar a análise pericial. O primeiro passo é analisar o seu caso.



Fale com a gente no WhatsApp

(77) 98877-6484

TOQUE AQUI PARA ABRIR A CONVERSA

SIGA NAS REDES SOCIAIS



INSTAGRAM

@tawannfisio



TIKTOK

@tawannfisio



YOUTUBE

@tawannfisio



KWAI

@tawann.fisio



FACEBOOK

tawanntito